

## ご予約からの流れ

### ご予約

ご希望の日になちをご連絡ください。(TEL:042-797-1512)  
(月～金:9:00～12:00/13:00～16:00・土:9:00～12:00)

### 資料の送付

問診票・検査の容器を郵送でお届けします。

### 受診

コースや検査内容により受付時間が異なります。  
お知らせをご覧いただき、指定されたお時間にお越しください。

### 成績表の送付

約4週間程度で郵送でお届けします。

### 外来受診

治療・精査・再検査等、当院の各科専門医がフォローいたします。

(注)〈女性の方へ〉

検査に差し支える場合がありますので月経予定日は避けてご予約ください。  
妊娠している方は、X線検査ができません。

当院人間ドックは各種コースに加え様々なオプションも充実しております。また、病院併設ですので健診で病気が発見された場合でも外来や入院での治療、リハビリテーションや在宅診療、看護にいたるまで一貫したアフターフォローを提供しております。

皆さまの健康管理にぜひお役立てください。



## 交通案内

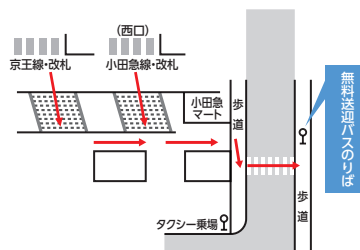
### お車をご利用の方

東名高速 横浜町田I.Cより約35分  
中央自動車道 国立府中I.Cより約25分



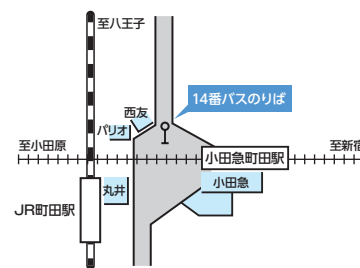
### 電車・バス・モノレールをご利用の方

#### ■多摩センター駅より無料送迎バス7分



●京王線・小田急線・多摩都市モノレール線多摩センター駅下車  
無料送迎バスで7分  
京王バス 日大三高・下山田行き 多摩丘陵病院下車(12分)  
タクシー(5分)

#### ■町田駅より(神奈中バス25分)



●JR線・小田急線 町田駅下車  
町田バスセンターより  
神奈中バス 多摩丘陵病院行き 終点下車(25分)



医療法人社団 幸隆会

**多摩丘陵病院**

〒194-0202 東京都町田市下小山田町1401  
TEL:042-797-1511(代表)  
<http://www.tamakyuryo.or.jp>

人間ドックお問い合わせ先

健康管理部 TEL:042-797-1512(直通)

# 人間ドックのご案内



医療法人社団 幸隆会

**多摩丘陵病院**



人間ドック健診施設  
機能評価認定施設



● 健診コース・料金表

検査項目		人間ドック			成人健診	
		プレミアム・プラスコース	プレミアムコース	ベーシックコース	生活習慣病予防検診(成人病検診)	シルバードック(対象者限定)
		曜日：月曜日～土曜日	曜日：月曜日～土曜日	曜日：月曜日～土曜日	曜日：月曜日～土曜日	曜日：月曜日～土曜日
コース・料金等		プレミアムコースに、注目のMCI（軽度認知症リスク検査）と腸内フローラをプラスしたコースになります。胃カメラの鎮静剤使用時は、別途¥5,500かかります。	ベーシックコースに、胃カメラ検査+動脈硬化+腫瘍マーカー3種セット・（男性PSAor女性CA125）をプラスしたコースになります。胃カメラの鎮静剤使用時は、別途¥5,500かかります。	当院、人間ドックの基本コースになります。（胃の検査はバリウム検査になりますが、オプションで胃カメラに変更も可能です。）	法定の定期健診に、胃部X線や大腸がん（検便）等を追加したコースになります。	退職に伴い国保となった60歳以上の方限定の当院オリジナルコースになります。
		¥107,800	¥67,100	¥47,300	¥33,000	¥34,100
診察身体計測	医師診察	○	○	○	○	○
	身長・体重・腹囲・血圧・肥満度					
	視力・聴力(1000・4000Hz)					
眼科	眼底	○	○	○	○	○
	眼圧	○	○	○	※	※
循環器	心電図	○	○	○	○	○
呼吸器	胸部X線	○(2R)	○(2R)	○(2R)	○(1R)	○(1R)
	肺機能検査	○	○	○	※	※
上部消化管検査	胃内視鏡検査(胃カメラ)	○	○	※	※	※
	胃部X線(バリウム)検査	—	—	○	○	○
超音波	腹部超音波(エコー)検査	○	○	○	※	○
尿検査	尿糖・尿蛋白・尿潜血	○	○	○	○	○
	尿比重・尿PH・ウロビリノーゲン	○	○	○	※	※
便検査	便検査	○(2日法)	○(2日法)	○(2日法)	○(1日法)	○(1日法)
血液一般	白血球・赤血球・血色素量・ヘマトクリット・血小板・MCV・MCH・MCHC	○	○	○	○	○
	血液型(ABO・Rh型)	○	○	○	※	※
糖代謝系	血糖・HbA1c	○	○	○	○	○
脂質	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・non-HDLコレステロール	○	○	○	○	○
肝機能	総蛋白・アルブミン・A/G比・GOT・GPT・γ-GTP・LDH・ALP・総ビリルビン	○	○	○	○ (※アルブミン、A/G比は除く)	○ (※アルブミン、A/G比は除く)
	B型肝炎：HBs抗原	○	○	○	※	※
	C型肝炎：HCV抗体	○	○	○	※	※
膵臓	血清アミラーゼ	○	○	○	※	※
痛風	尿酸	○	○	○	○	○
腎機能	尿素窒素・クレアチニン・eGFR	○	○	○	○	○
電解質	Na・K・Cl・Ca	○	○	○	※	※
血清反応	CRP	○	○	○	○	○
	RF(リウマトイド因子)	○	○	○	※	※
	梅毒定性(TPHA法・RPR法)	○	○	○	※	※
腫瘍マーカー	PSA(男性のみ)	○	○	※	※	○
	CA125(女性のみ)	○	○	※	※	○
	CEA	○	○	※	※	※
	AFP	○	○	※	※	※
	CA19-9	○	○	※	※	※
血管系	動脈硬化	○	○	※	※	※
軽度認知症	MCIスクリーニング検査	○	※	※	※	※
腸内細菌叢	腸内フローラ	○	※	※	※	※
結果説明	医師による結果説明	○	○	○	—	—
栄養指導	保健師による保健指導	○	○	○	—	—

※印は、オプションとして追加可能です。

● 単独で受診可能 (各コースにオプションとして追加も可能です。)

脳ドック	曜日：月曜日～金曜日	¥49,500	MRI/MRA・頸部エコー・認知機能テストを併せて、脳疾患リスクの早期発見を目的としています。
MCI（軽度認知症）スクリーニング検査	曜日：月曜日～土曜日	¥22,000	血液検査でMCI（軽度認知症）のリスクがわかります。MCIは、主たる症状である物忘れが頻発しているが日常生活への影響はほとんどなく医師が認知症と診断できない状態と定義されます。将来MCIを発症しやすいかどうかや、すでにMCIを発症しているかどうかわかります。 <b>すでに認知症の診断をされている方はお受けできません。</b>
腸内フローラ	曜日：月曜日～土曜日	¥18,700	最新の研究で、腸内フローラは消化器症状に限らずさまざまな疾患やメンタル・コンディションとの関連が分かっています。便検査でご自身の腸内フローラを知りその改善による健康づくりが期待できます。

他、各種健診や町田市健診も行っております。詳細はお問い合わせください。

注) 個人申し込みの方の料金プランになります。加入されている健康保険組合によって、検査内容や料金が異なる場合があります。


● 各種オプション検査項目・料金表

健康保険組合によって、コースに含まれている場合や補助の対象になる場合があります。

種別		検査内容	料金 (税込)	
	脳	脳ドック (MRI+MRA、頸部エコー、認知機能テスト)	¥49,500	
		<b>NEW</b> MCI (軽度認知機能) スクリーニング検査	¥22,000	
	胃	上部消化管	胃カメラ	¥16,500
			※胃カメラ時の鎮静剤使用	¥5,500
			バリウム検査	¥11,000
			ピロリ検査 (便中抗原測定法)	¥4,400
	大腸	下部消化管	<b>NEW</b> 大腸カメラ (下剤・検査時の鎮静剤料金込み) 2025年7月から開始予定	¥33,000
			便潜血検査 (2回法)	¥1,100
	心臓・血管	動脈硬化	動脈硬化ドック	¥4,400
		慢性心不全リスク	NT-proBNP	¥3,300
	甲状腺	甲状腺機能	TSH・FT3・FT4	¥6,600
	肺	胸部CT	肺ドック (肺CT・喀痰・SCC)	¥16,500
	腹部	腹部超音波 (腹部エコー)	¥5,500	
		内臓脂肪ドック	¥5,500	
		プロフェッショナル体組成計検査	¥1,100	
	乳腺	マンモグラフィ	¥5,500	
		乳腺超音波 (乳腺エコー)	¥5,500	
	子宮	子宮頸がん検査	¥5,500	
		子宮体がん検査	¥5,500	
	大腸・肺がん	CEA	¥3,300	
	肝臓がん	AFP	¥3,300	
	膵臓・胆道がん	CA19-9	¥3,300	
	お得な3種セット	CEA・AFP・CA19-9	¥6,600	
	前立腺がん	PSA	¥3,300	
	卵巣がん・子宮内膜症	CA125	¥3,300	
	血液型	ABO・Rh型	¥2,200	
	リウマチ	RF	¥2,200	
	梅毒	RPR・TPHA	¥4,400	
	肝炎ウイルス	HBs抗原・HCV抗体	¥5,500	
	骨	骨密度	骨ドック (骨塩定量：DEXA法)	¥7,700
	アレルギー	アレルギー検査 (アレルギー 41 項目)	【吸入系アレルゲン】 室内塵(ヤケヒョウヒダニ・コナヒョウダニ・ハウスダスト1)、動物 (ネコ皮膚・イヌ皮膚)、昆虫 (ゴキブリ・ガ)、樹木 (スギ・ヒノキ・ハンノキ (属)・シラカンバ (属))、草木類 (カモガヤ・オオアワガエリ・ブタクサ・ヨモギ)、空中真菌 (アルテルナリア・アスペルギルス)、真菌その他 (カンジダ・ラテックス)  【食物系アレルゲン】 卵 (卵白・オボムコイド)、ミルク、小麦、豆・穀・種実類 (大豆・ソバ・ピーナッツ・米・ゴマ)、甲殻類 (エビ・カニ)、果物 (キウイ・リンゴ・バナナ・トマト・モモ)、魚・肉類 (鶏肉・牛肉・豚肉・マグロ・サケ・サバ)	¥16,500
		腸内細菌叢	腸内フローラ	<b>NEW</b> フローラ スキャン

## 脳・頸動脈

### ●脳ドック ●※80歳までの方が対象 ●


-  おすすめの方
- ☒ 40歳以上で一度も脳ドックを受けたことがない
  - ☒ 家族や血縁者に、脳卒中や認知症の方がいる
  - ☒ 飲酒や喫煙の習慣がある
  - ☒ 生活習慣病を患っている

**MRI/MRA・頸部エコー・認知機能テストを併せて、脳疾患リスクの早期発見を目的としています。**

磁気を利用した検査のため、放射線被ばくを受けることなく検査が可能です。動脈硬化ドックと併せてお受けいただくのも、おすすめです。

**MRI検査**：脳腫瘍、脳委縮の程度や過去に生じた無症状性脳卒中などの**脳実質の状態**が分かります。  
**MRA検査**：クモ膜下出血のリスクになる脳動脈瘤や狭窄・閉塞などの**脳血管の状態**が分かります。  
**頸動脈エコー検査**：頭に血流を送っている頸動脈の狭窄や動脈硬化など**頸動脈の状態**が分かります。  
**認知機能テスト**：脳ドック学会から推奨されたスクリーニングテストです。

### ●軽度認知症（MCI）スクリーニング検査 ●


-  おすすめの方
- ☒ 食生活が乱れている方
  - ☒ ご家族に認知症の方がいる
  - ☒ 飲酒・喫煙習慣がある方
  - ☒ ストレスを感じる事が多い方

**血液検査で軽度認知症（MCI）のリスクを調べる検査です。**

アルツハイマー病のリスクである血管の老化や炎症に関与するたんぱく質を測定し、軽度認知症（MCI）のリスクを調べます。MCIは主たる症状である物忘れが頻発しているが日常生活への影響はほとんどなく、医師が認知症と診断できない状態と定義されます。将来MCIを発症しやすいかどうかや、すでにMCIを発症しているかどうかわかります。検査結果から生活習慣を見直すことで、認知症の予防につながります。  
**すでに認知症の診断をされている方はお受けできません。**

## 胃（上部消化管）


### ●胃部X線検査（バリウム検査） ●※74歳までの方が対象 ●

-  おすすめの方
- ☒ 胃カメラ検査に抵抗がある方

**バリウム（造影剤）を飲んで発泡剤で胃を膨らませる検査です。**

胃を膨らませてレントゲン撮影をすることで、上部消化管（食道・胃・十二指腸）の状態を検査します。形や粘膜の状態から、がんや潰瘍、ポリープ、炎症などの有無を調べます。70歳以上74歳以下の方は、検査の実施に医師の許可が必要になります。過去にピロリ菌陽性で除菌されていない方や便秘の強い方は胃カメラをおすすめします。

### ●上部内視鏡検査（胃カメラ / 経口・経鼻） ●

-  おすすめの方
- ☒ 十二指腸の病歴のある方
  - ☒ 胃の不快感がある方
  - ☒ ピロリ菌感染された方

**内視鏡を挿入し、直接カメラで上部消化管（食道・胃・十二指腸）の観察をする検査です。**


胃がんの早期発見、潰瘍、ポリープ、炎症等の発見を目的としています。内視鏡で直接的に観察することで、バリウム検査よりも詳しい検査を行うことができます。また、医師の判断で組織を採取して病理検査に回すことも可能です。経口内視鏡では、希望の方には鎮静剤（有料）をご使用できます。鎮静剤の作用効果には個人差があります。

**鎮静剤について** 80歳以上、緑内障の方（疑いを含む）、医師の判断で使用不可になった方、同日脳ドックをお申込みの方、当日運転される方（車、バイク、自転車など）は使用できません。

**経鼻内視鏡は、当院の規定で抗血栓薬・抗凝固薬を服用されている方、血小板減少症の方はお申込みできません。**

## 大腸（下部消化管）

### ●下部内視鏡（大腸カメラ）検査 ●

-  おすすめの方
- ☒ 大腸がんの家族歴がある方
  - ☒ 肥満の方
  - ☒ 飲酒が多い方
  - ☒ 赤肉、加工肉（ハム・ベーコン）をよく食べる方
  - ☒ 40歳以上65歳以下で大腸がん検査をしたことがない方

**肛門から内視鏡を挿入して大腸全体（直腸から盲腸まで）の内部を観察する検査です。**


大腸がんは近年男女ともに増加しており、女性においてはがん死亡率の第一位となっています。大腸全体を鮮明に映し出すことが出来るため、大腸がんや無症状の大腸ポリープ、その他大腸の様々な病気の早期発見が可能です。

当院では、鎮静剤を用いてできるだけ苦痛の少ない検査を行っています。

**注：大腸カメラ検査は、下剤の内服などの準備があるため健診当日に受けられません。検査は後日検査となります。**

## 心臓・血管


### ●動脈硬化ドック ●

-  おすすめの方
- ☒ 30歳以降の方
  - ☒ 生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質代謝異常症）をお持ちの方
  - ☒ 喫煙習慣のある方

**ベッドに仰向けで寝て両手首・両足首の血圧と脈波を測定する検査です。**

動脈硬化ドックでは、現在の動脈硬化の程度や脳梗塞や心筋梗塞といった病気の発症リスクを知ることができます。動脈硬化の進行予防のための生活改善や予防的治療に役立ちます。

### ●NT-proBNP（慢性心不全リスク検査） ●


-  おすすめの方
- ☒ 生活習慣病を患っている方
  - ☒ 動悸、息切れ、胸痛等の症状のある方

**心臓のストレスホルモンをチェックする血液検査です。**

NT-proBNPは、心臓から分泌されるホルモンの一種で、心臓の機能が低下して心臓への負担が大きくなるほど血液中に多く分泌され、数値が高くなります。腎機能低下や急性炎症でも高くなることがあります。

## 甲状腺

### ●甲状腺機能検査 ●


-  おすすめの方
- ☒ 疲れやすい方
  - ☒ よく汗をかく方
  - ☒ 首が腫れている方
  - ☒ 冷え性の方

**甲状腺ホルモンを測定する血液検査です。**

青年期から壮年期に多い甲状腺機能亢進症や、中年期以降の女性に多い甲状腺機能低下症を調べる血液検査です。甲状腺ホルモンである、FT4とFT3および脳の下垂体前葉から分泌され、甲状腺に働きかけて甲状腺ホルモンの分泌に関与するTSHを測定します。

## 肺

### ●肺ドック ●

-  おすすめの方
- ☒ 喫煙習慣のある方
  - ☒ 息が切れやすい方
  - ☒ よく咳込む方

**肺のCT検査と喀痰検査（3日分）と腫瘍マーカー（SCC）をセットにして、肺や気管支の病気を早期に発見するための検査です。**


肺がんは男女ともに発生率も高く、日本では最も死亡率が高いがんです。喫煙者でなくても肺がんになることがあります。

- 肺のCT**：胸部レントゲンではわかりにくい心臓・肝臓・大動脈の陰に隠れた部分にできたがんの発見が可能です。また、肺炎や肺気腫、気管支拡張症などの様々な肺疾患の早期発見にもつながります。
- 喀痰検査**：喀痰細胞診は、痰を顕微鏡で分析することで肺や気管支などの細胞の悪性度を調べる検査です。
- 腫瘍マーカー検査（SCC）**：肺がん等の扁平上皮がんを検出する腫瘍マーカーです。（血液検査）



## 腹部

### ●腹部超音波検査（腹部エコー）● ●料金 ¥5,500




おすすめの方

☒ 40歳代以降の方
 ☒ 内臓疾患が気になる方
 ☒ 飲酒の習慣がある方
 ☒ 肥満の方

**超音波を使って、腹部の臓器の大きさや萎縮などを画像で観察する検査です。**

腹部超音波検査では、肝臓や胆のう・胆管、膵臓、腎臓、脾臓、大動脈などの臓器の状態を観察することができます。身体への負担も少なく、痛みもない安全で有益な検査です。

### ●内臓脂肪ドック● ●料金 ¥5,500




おすすめの方

☒ お腹周りが気になる方
 ☒ 血圧が高い方
 ☒ 運動不足の方

**腹部のCT撮影で隠れ肥満を見つけることができます。**

腹部のCT撮影をし内臓脂肪の面積、数値を測定します。外見からはわからない「隠れ肥満」を見つけることができます。内臓脂肪の蓄積は高血糖、高血圧、脂質異常などの生活習慣病を引き起こす原因となります。動脈硬化ドックと併せてお受けいただくのがおすすめです。

### ●プロフェッショナル体組成計検査● ●料金 ¥1,100



おすすめの方


☒ すべての方
 ☒ 生活習慣病が気になる方

**最新テクノロジーにより、細胞レベルの変化、個人差を反映した身体の詳細なバランスの分析をします。**

マルチ周波数測定方式を採用し、体脂肪率、筋肉量、体水分量などの体組成を、より高精度に算出します。現状の体型を認識いただき、よりバランスのとれた体型を目指すための指標となります。

## 婦人科

### ●マンモグラフィ（2D）● ●料金 ¥5,500




おすすめの方

☒ 40歳代以降の女性の方

**乳房専用のX線撮影の検査です。**

乳房専用のX線検査です。乳房をできるだけ引き伸ばして圧迫板で挟み、薄く広げた状態で撮影します。触ってもしこりがわからない小さな病変や、超音波検査では発見しにくい白い点状の石灰化病変を見つけることができます。デメリットは、検査に痛みを伴うことがあり、乳腺の密度が高いと病変が見つけにくくなります。

### ●乳腺超音波検査（乳腺エコー）● ●料金 ¥5,500



おすすめの方

☒ 20～30歳代の女性の方
 ☒ 高濃度乳房と言われた方

**超音波エコーを用いた乳房の検査です。**

乳房の表面に超音波を当てて、乳房内の様子を画像化して調べます。被ばくの心配がなく、痛みなどの身体への負担が少ない検査です。乳房内の小さな病変やしこりの抽出に向いています。デメリットは、マンモグラフィではよくわかる白い点状の石灰化病変の確認は難しい点です。

**マンモグラフィ・乳腺エコーの注意**


※右記の方は検査ができませんのでご注意ください。

・妊娠中の方・ペースメーカー・V-Pシャントを入れている方

・授乳中の方 ※断乳後、マンモグラフィ12ヶ月後から、乳腺エコーは6か月後から検査可能です。

・豊胸されている方 ※乳腺エコー検査をおすすめします。

### ●子宮頸がん検査● ●料金 ¥5,500




おすすめの方

☒ 20歳代以降の女性の方
 ☒ 家系に子宮がん歴のある方
 ☒ 性交歴がある

**子宮頸部から細胞を採取し、細胞の変異を調べる検査です。**

子宮の入り口（頸部）を、先端にブラシのついた専用の器具でこすって細胞を採り、顕微鏡で調べて細胞の形から子宮頸がんやその前がん病変の有無を検査します。若年層の子宮頸がんが増加しているため、若い方にもおすすめします。

### ●子宮体がん検査● ●料金 ¥5,500



おすすめの方

☒ 不正出血がある
 ☒ 閉経前後である
 ☒ ホルモン剤を服用している（していた）

**子宮内膜の細胞を採取して行う検査です。**


子宮内膜細胞診では、子宮口から細い器具を挿入し細胞を採取します。子宮体がんは40代以降で発症が増えると言われており、主な原因はエストロゲン（女性ホルモン）による長期的な刺激です。子宮頸がん・子宮体がんどちらのがんも初期にはほとんどの場合、症状がないことから早期発見が重要です。

子宮頸がん検査・子宮体がん検査の注意

- ・生理中は検査できません。月経周期が重なる方は健診日の変更をお願いします。
- ・健診日の変更が出来ない場合は、後日改めて来院いただき検査を行います。
- ・個人差はありますが、細胞を採取する際に痛みや出血を伴うことがあります。また、子宮頸管の狭窄や屈曲があると検査そのものが出来ないこともあります。
- ・検査装置の耐性上、体重130kg以上の方は検査を受けられません。

## 骨

### ●骨ドック● ●料金 ¥7,700



おすすめの方


☒ 40歳以上の方
 ☒ 運動不足の方
 ☒ 過去に無理なダイエットをされた方
 ☒ 閉経前後の女性

**骨密度を測定し、骨の強さを調べる検査です。**

レントゲンによるDEXA（デキサ）法を用いて、腰椎と大腿骨の骨密度を測定し、骨粗しょう症や骨折のリスクを調べます。特に女性は、閉経前後の50代から急激に骨密度が低下するため早期から予防することが重要です。

## 腸内細菌叢

### ●腸内フローラ「フローラ スキャン」● ●料金 ¥18,700



おすすめの方

☒ 現在の食事療法が適切か判断したい方
 ☒ 心臓血管系の病気がある方
 ☒ 糖尿病、肥満の方
 ☒ 便秘や下痢になりやすい方
 ☒ ダイエットがなかなか成功しない方

**腸内に常在している細菌のタイプや、疾患の関連性を調べる便の検査です。**

最新の研究で腸（消化管）は全身の司令塔として機能しており、腸内フローラのバランスが悪くなると、下痢・便秘などの腸の不調はもちろん、メンタル・コンディションや様々な病気の発症や悪化の原因にもなることがわかってきました。腸内フローラのバランスを保つことは、病気を予防し、健康を維持するために重要です。当ドックでは、日本人特有の腸内フローラのタイプを分類・解析した「フローラ スキャン」を採用しています。

健診当日にキット購入 ▶ 自宅で採便 ▶ 郵送 ▶ 結果報告